

## Persönlichkeitsentwicklung

---

- Soziale und persönliche Umbrüche sowie Veränderungen am Arbeitsmarkt stellen uns vor wichtige Entscheidungen über den weiteren Verlauf unseres Lebens.
- Diese Übergänge vom Alten ins Neue, vom Vertrauten ins Unbekannte gilt es bewusst zu gestalten. So können gesteckte Lebensziele in Würdigung des bisherigen Lebensweges erreicht bzw. verändert werden.
- In Krisen können innere Konflikte erkennbar und bislang nicht gelebte Facetten der eigenen Persönlichkeit bewusst werden. Es kommt dann darauf an, diese Impulse zum persönlichen Wachstum anzunehmen und die anstehenden Entscheidungen bewusst zu treffen. So können neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten entstehen. Der „rote Faden“ im eigenen Lebenslauf geht nicht verloren, sondern erscheint in einem anderen Licht.
- Auf diesen Weg der Persönlichkeitsentwicklung begleite ich Sie. Ich helfe Ihnen, innere Konflikte und Blockaden zu erkennen und neue Sichtweisen auf sich selbst, auf die anderen und auf das Leben zu entwickeln.
- Der Beratungsprozess hat zum Ziel, dass Sie in Ihren Beziehungen erfüllter leben und dass Sie sich in Ihrem Denken, Fühlen und Verhalten freier entfalten können.