

Supervisionsgruppe für Lehrer/-innen

Förderung von Gesundheit und Professionalität

Supervision

Supervision ist eine Form der Beratung. Sie hilft, berufliche Probleme zu reflektieren und zu lösen und fördert so die Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern.

Nutzen von Supervision für Lehrer/-innen

Der Arbeitsalltag als Lehrer/-in bietet eine komplexe Mischung unterschiedlichster Anforderungen. Diese professionell zu bewältigen, ist nicht immer leicht und kann auch zur seelischen und körperlichen Belastung werden.

Supervision eröffnet hier Möglichkeiten, damit aus der Belastung keine Überlastung wird. Sie sucht nach realistischen und effektiven Lösungen für Probleme im beruflichen Umfeld. Dadurch fördert sie die Professionalität und Arbeitszufriedenheit und dient so auch der Vorbeugung von stressbedingten Erkrankungen wie z.B. Burn-out.

Gruppensupervision

Im Beratungssetting „Gruppensupervision“ liegt der Fokus auf den Bewältigungsmöglichkeiten des Einzelnen. Ausgehend von der konkreten Situation werden die persönlichen Anteile der ratsuchenden Person betrachtet und die gegebenen Rahmenbedingungen aus unterschiedlichen Perspektiven analysiert. In der Beratung durch den Supervisor werden die Ressourcen der Gruppe genutzt, um individuell passende und förderliche Problemlösungen zu entwickeln.

Rahmenbedingungen

Zielgruppe:	Lehrer/-innen aus allen Schularten (Stadt/ Landkreis Bamberg)
Zahl der Teilnehmer/-innen:	max. sechs Personen
Dauer des Supervisionsvertrags:	ein Jahr (sechs Termine)
Dauer jeder Supervisionssitzung:	180 Min. (z.B. 16.30-19.30 Uhr)
Jahresbeitrag pro Person:	360,00 € (inkl. 19% MwSt.). Der Teilnahmebeitrag ist steuerlich absetzbar.
Verbindlichkeit der Teilnahme:	Nach dem ersten Supervisionstermin erfolgt die verbindliche Zusage zur Teilnahme am einjährigen Supervisionsprozess.

Profil des Supervisors: Dr. Martin Weiß

- Transaktionsanalytischer Berater (DGTA)
- Weiterbildung in systemischer Beratung (IWSP)
- Mehrjährige Erfahrung als Coach, Supervisor und Organisationsberater
- Feldkompetenz im Bereich Schule: seit 2008 Honorarlehrkraft in Berufsfachschulen für Altenpflege



Kontakt

Dr. Martin Weiß. Lebensberatung – Coaching – Organisationsberatung
Kleberstraße 25, 96047 Bamberg, Tel.: 0951-9163142, E-Mail: info@martinweiss-coaching.de

©Dr. Martin Weiß. Lebensberatung • Coaching • Organisationsberatung: 2016

Dr. Martin Weiß
Lebensberatung • Coaching
Organisationsberatung